

ESCOLA ENSINO ESPECIAL APAE – CARDÁPIO SETEMBRO/2025

PASTOSA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida sem casca	Sopa de feijão (batata, mandiоquinha, carne, cenoura) + couve + banana	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	Papa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + manjão	KCAL 667	Kcal 96	KCAL 367	Kcal 56
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida sem casca	Sopa de feijão (batata, mandiоquinha, carne, cenoura) + couve + banana	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melancia	Papa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + manjão	PTN 35	g 9	PTN 34	g 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	09/2025	9/9/2025	10/9/2025	11/9/2025	12/9/2025	KCAL 712	Kcal 101	KCAL 412	Kcal 93
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Canja (franz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + manjão	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + manga	CHO 101	g 9	CHO 93	g 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + maçã cozida sem casca	Canja (franz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + manjão	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + manga	PTN 32	g 9	PTN 28	g 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP 20	g 9	LIP 19	g 9
	16/9/2025	16/9/2025	17/9/2025	18/9/2025	19/9/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	Sopa de feijão (batata, mandiоquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + péra cozida sem casca	KCAL 655	Kcal 92	KCAL 355	Kcal 94
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã cozida sem casca	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	Sopa de feijão (batata, mandiоquinha, carne, cenoura) + couve + melão	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + péra cozida sem casca	PTN 29	g 9	PTN 22	g 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP 19	g 9	LIP 17	g 9
	22/9/2025	23/9/2025	24/9/2025	25/9/2025	26/9/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melão	Canja (franz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + manga	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	KCAL 655	Kcal 101	KCAL 368	Kcal 87
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Papa de frango + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã cozida sem casca	Papa de carne + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola + melão	Canja (franz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + manga	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	PTN 29	g 9	PTN 24	g 9
	SEGUNDA	TERÇA				LIP 15	g 9	LIP 12	g 9
	29/9/2025	30/9/2025				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida sem casca				KCAL 621	Kcal 96	KCAL 323	Kcal 86
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Papa de carne + mandioca + macaráo aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melão	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã cozida sem casca				CHO 96	g 9	CHO 86	g 9
						PTN 13	g 9	PTN 11	g 9
						LIP 17	g 9	LIP 13	g 9

Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macaráo. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.

ESCOLA

ALUNO







Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Nº1781
 Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Nº2321
 Camille Consolino de Carvalho
 Nº1102
 Márcia Ceresi Costa Sistiá
 CRN 8 6103
 Coordenação Operacional
 Laís de Oliveira
 Nutricionista
 CRN 15664